

Szanowni Państwo,

Nazywam się Magda Turek. Jestem psychologiem.

Moim ulubionym nurtem, w którym pracuję jest Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach. Pokazuję klientom, że to oni są ekspertami swojego życia, a jednocześnie pomagam im znaleźć najbardziej optymalne rozwiązania dla siebie. Za pomocą technik pomagam uświadomić klientowi konkretne mechanizmy działania oraz zasoby, które pomagają przezwyciężyć kryzys i ruszyć dalej.

Specjalizuję się również w psychologii uzależnień oraz w terapii zaburzeń snu.

Kolejnym nurtem, w którym pracuję jest nurt Ericksonowsko - Systemowy. Terapia ta w zależności od celów może trwać bardzo krótko - kilka sesji w przypadku rozwiązania doraźnego problemu lub dłużej w przypadku złożonych chorób czy zaburzeń. Częstotliwość spotkań zależy od możliwości klientów. Najczęściej sesje mają formę regularnych co tygodniowych spotkań, ale też mogą odbywać się co 2 tygodnie. Spotkania w terapii rodzinnej odbywają się raz w miesiącu.

Doświadczenie terapeutyczne i kliniczne zdobywałam w Katedrze Psychoterapii Uniwersytetu Jagiellońskiego - Collegium Medicum oraz na oddziale Neurologii. Pracuję zgodnie z zasadami Kodeksu Etyczno – Zawodowego Psychologa a swoją pracę poddaję regularnej superwizji.

Swoją pomoc kieruję dla osób, które:

- cierpią na bezsenność
- borykają się ze stanami obniżonego nastroju
- odczuwają stany niezrozumiałego, nadmiernego napięcia, lęku
- potrzebują wsparcia emocjonalnego
- mają problemy z samoakceptacją i niskim poczuciem własnej wartości
- mają trudności w relacjach międzyludzkich

Oferuję wsparcie terapeutyczne:

- osobom indywidualnym
- parom
- rodzinom

Fundamentem mojej pracy jest relacja terapeutyczna opierająca się na zaufaniu, akceptacji i bezpieczeństwie.

Aktualnie sesje indywidualne odbywają się w formie telefonicznej, poprzez aplikację Skype lub WhatsApp. Dla celów terapii rodzinnej konieczne są spotkania osobiste w gabinecie. Istnieje możliwość terapii w języku angielskim.

Koszt sesji:

Osoby indywidualnej: 150 zł

Par: 200 zł

Rodzin: 200 zł

Sesje są płatne przelewem 24h przed umówioną godziną spotkania na konto

Mbanku: 31 1140 2004 0000 3602 7781 3428

Zapraszam do umówienia spotkania pod numerem telefonu: 519562027